

108 學年第 2 學期班親會-學務處宣導資料 109-03-12

朝山國小防疫重點工作

一、學校方面：

1. 每日教師於校門口測量體溫及酒精消毒。
2. 每間教室於放學時，使用漂白水消毒。
3. 向學生提醒勤洗手觀念，做好個人衛生。
4. 防疫期間，暫停學生集會(朝會)，改用各班教師宣導各處室重點工作為主。
5. 雨天放學時，安親班與家長接送車輛，請由側門進出並且測量體溫。
6. 學校成立防疫小組，推動各項防治工作，若有緊急情況即隨時開會。

二、學生家長方面：

1. 維持手部清潔，勤洗手，不用手直接觸碰眼睛、鼻子、嘴巴。
2. 生病在家休養，盡量不上班、不上課，保護自己也保護他人。
3. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。
4. 減少出入公共場所及人多擁擠的地方。

體育組宣導事項：109 年中小學田徑錦標賽獲獎名單

女 生 項 目	名 次	姓 名
鉛球	金牌 (破大會紀錄)	魏紫涵
壘球	金牌	陳雅琪
鉛球	第四名	陳雅琪
鉛球	第八名	姜林岑靜
100 公尺	第六名	葉宥岑
200 公尺	第五名	葉宥岑
跳遠	第五名	陳營育
400 公尺接力	第五名	陳營育 葉宥岑 林羽芊 謝欣玲
800 公尺接力	第八名	陳營育 謝欣玲 林愷昕 林羽芊
女生田徑總錦標 季軍		
男 生 項 目	名 次	姓 名
鉛球	銀牌	江奕憲
鉛球	銅牌	吳祐誼
200 公尺	銅牌	莊弘翊
100 公尺	第七名	莊弘翊
跳遠	第七名	李泓維
3km 競走	第五名	林辰澤
3km 競走	第七名	張辰愷
400 公尺接力	第六名	莊弘翊 張育宸 張嘉宸 李泓維
800 公尺接力	第八名	張育宸 李家均 張嘉宸 楊尚謙

衛生組宣導事項

- 為了持續守護孩子的身體健康，本學期實施健康體位加分表(如附件一)，也請家長在家裡鼓勵孩子多運動，避免過度使用 3C 產品，落實均衡飲食守則，避免攝取過多含糖飲料，一起為孩子的健康加分。
- 教育部委請國立教育廣播電臺製播「性別平等 Easy Go」廣播節目，透過廣播深度訪談形式，提供多元的性別教育議題，請家長參酌。

108 學年度下學期朝山國小 <u> </u> 年 班 <u> </u> 健康體位加分表																																
跳繩(計次)																		蔬菜桶 亮晶晶 (打✓)					減糖加分 (計算各班飲料 杯.瓶.罐個數)									
第 週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	一	二	三	四	五	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4																	
合 計																			()					()								
考 核 表 加 分	()																		(五天達標 +5，依此類 推)					() (校排第一名+3，第二 名+2，第三名+1)								

健康中心宣導事項

- 生長發育：
 - *3月中旬開始全校量測身高體重及視力
 - *4月底完成異常複檢
 - *6月應屆畢業生健康英雄榜頒獎(美齒+好視力)
- 口腔衛生：
 - *每日班級靜坐潔牙
 - *每周四含氟漱口水+牙菌斑抽樣檢測
- 健康體位：
 - 鼓勵喝開水取代含糖飲料+下課戶外操場運動
- 高年級 CPR 及性教育宣導



霸凌防治

當平時開朗的孩子突然變了！變得沉默不語，甚至拒絕上學。他可能在學校遭受霸凌，需要你的幫忙。很多孩子受了欺負不會說，因此家長可以這樣做。

主動了解原因——一旦發現異常，父母應主動找孩子談話，「在學校是不是遇到壓力很大的事？」、「和老師有關嗎？還是和同學有關？」、「或許你現在很難告訴我，你只要想到，媽媽隨時都在。媽媽可以承諾你，你說什麼我都不評價，我只會聽。」、把你的擔心和猜測透過字條讓孩子知道，也是很好的方式。

聆聽孩子的建議——當你希望介入找老師談時，先問過孩子：「希望媽媽怎麼做？」。也要讓孩子知道：「這不是你的錯！」

避免碰觸三大地雷——以下三種反應可能會阻斷了接下來的溝通。

地雷一 責怪孩子。經典句型如「你之前怎麼都不說！」、「不是告訴你，不可以讓人家隨便動你東西呀。」

地雷二 暴跳如雷要找對方算帳。這樣可能導致他在同學間的處境更艱難。

地雷三 忽略孩子的告狀。不把孩子的抱怨當回事，只回應：「堅強一點！」，或「你要自己去面對！」

試著這樣做：事情發生時，先讓自己安定。靜下來聽孩子怎麼說，跟孩子有共同的感覺，在同一陣線。聽懂了，才能想出好辦法。（節錄自親子天下）

防制藥物濫用——提醒孩子來路不明的糖果點心，千萬不要嘗試。

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

交通安全教育

- (一) 愛心商店—本校的愛心商店有：1. 陳源發商行 2. 大家來早餐店 3. 全家便利商 4. OK 便利商店。協助支援項目：提供雨天時避雨或輕便雨具之借用服務。提供學童急用時之電話借用服務。學童被搭訕跟蹤或偶發事件時，提供安全庇護場所。提醒孩子請求協助時應有的禮貌，並感謝店家熱心的幫忙。
- (二) 交通安全五個好習慣—
1. 乘坐機車，要戴安全帽。
 2. 乘坐汽車，要繫安全帶。
 3. 穿過路口時，「停、看、轉、揮、動」。
 4. 排路隊時，保持安靜、動作迅速。
 5. 向維護我們安全的人打招呼、說「謝謝」。

兒少保護

1. 父母對子女的權利義務關係，通稱為『親權』，也稱為監護權，內容包括供給生活條件的養育、子女家庭教育、身心的正常成長、倫理道德的培養等，使子女有安定安全的生長環境，因此，親權即監護權行使，包含對子女的管教、監護，父母親應對兒童少年負管教責任。
2. 父母親應行使親權負管教義務與責任，父母若忽視教養未成年子女，致一再觸犯法令，得命家長接受八小時以上五十小時以下親職教育輔導，拒不接受輔導得科父母三千元以上一萬元以下罰鍰，並得公告家長姓名。